



*Auttakaa meitä
auttamaan.
Järjestäkää päivä-
työkeräys Sylvan
työn hyväksi.*

**Kun lapsi tai nuori
sairastuu syöpään,
tavallinen arki häviää**

SYLVA

Kun lapsi tai nuori sairastuu syöpään, tavallinen arki häviää

Mieti hetki mitä sinulle tarkoittaa tavallinen arki? Ehkä siihen kuuluu rauhassa nautiskeltu aamiainen, koulussa tai töissä käyminen, mieluiset harrastukset, treffit ystävien tai perheenjäsenten kanssa, kaupassa käyminen ja tunne siitä, että asiat järjestyvät.

Kun lapsi tai nuori sairastuu syöpään, päivittäinen elämä muuttuu ja arki katoaa. Syöpäsairauteen liittyy usein pitkät jaksot sairaalassa ja eristäytyminen. Koronapandemia on antanut meille kaikille jonkinlaisen kokemuksen siitä mitä eristys voi olla. Muistat ehkä miltä tuntui, kun koulut siirtyivät etäopetukseen, harrastukset jäivät tauolle eikä ystäviä ja muita läheisiä voinut tavata entiseen tapaan. Syöpää sairastavalle lapselle ja nuorelle eristäytyminen on arkipäivää ja voi kestää kuukausia. Tuona aikana heille ainoa tapa käydä koulua on osallistua etäopetukseen ja ystäviä voi tavata vain etäyhteyksien kautta. Myös muu tavallinen elämänmeno kuten useissa harrastuksissa, leffassa tai shoppailemassa käynti on kiellettyä. Hoitojen heikentämä vastustuskyky asettaa tarkat rajoitukset sille mitä voi tehdä ja kenen kanssa. Tavallinen flunssakin voi olla hengenvaarallinen. Sen takia joissakin tilanteissa kanssakäymistä jopa oman ydinperheen kanssa joudutaan rajoittamaan. Monet näistä rajoituksista koskevatkin myös sairastuneen vanhempia ja sisarusia. Sopeutuminen sairauteen, hoitoihin ja uuteen arkeen ei ole helppoa. Mielessä on paljon huolta sekä itsestä ja omasta tulevaisuudesta, että läheisistä ja heidän jaksamisestaan. Usein kaiken tämän muutoksen käsittelyyn tarvitaan ammattilaisen tukea.



”

Ennen sairastumista olin pitänyt koulua ja kavereita liiankin itsestään selvänä, sairauden tullessa tajusin vasta, kuinka etuoikeutettu olin.”

Auta meitä auttamaan – Lähde kanssakulkijaksi

Meidän tehtävämme Sylvassa on auttaa syöpään sairastuneita lapsia ja heidän läheisiään selviämään elämänmuutoksesta ja suuntaamaan eteenpäin vaikeassa elämäntilanteessa. Kenenkään ei pidä jäädä syövän kanssa yksin. Unelmamme on, että kaikki saisivat riittävästi oikeanlaista tukea selvitäkseen huolen ja epävarmuuden keskellä. Tavoitteenamme on, että jokainen oppisi tunnistamaan omat voimavaransa ja saisi käsitellä tunteitaan turvallisessa ympäristössä muiden saman kokeneiden kanssa. Emme pysty tähän yksin, vaan tarvitsemme työllemme tukijoita - kanssakulkijoita. Järjestämällä päivätyökeräyksen Sylvan hyväksi, autatte meitä varmistamaan tuen syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen kaikissa tilanteissa. Lisää tietoa päivätyökeräyksen järjestämisestä sekä työnantaja- ja ilmoittautumislomakkeen löydätte Sylvan sivuilta www.sylva.fi/päivätyökeräys

Iloista lukuvuotta kaikille!

t. Sylva ry

SYLVA

Jaakonkatu 3 B 3 (6. krs), 00100 Helsinki
www.sylva.fi