



**Auttakaa meitä
auttamaan.
Järjestäkää päivä-
työkeräys Sylvan
työn hyväksi.**

**Nuori elämä tauolla
– syöpä on elämän
kutsumaton vieras**

SYLVA

Kun lapsi tai nuori sairastuu syöpään, elämä menee tauolle

Mistä asioista sinä elämässäsi iloitset? Ehkäpä ne ovat niitä tärkeitä arkisia asioita, että voit herätä aamulla omassa huoneessa, mennä pyörällä kouluun ja viettää vapaa-aikaa ystävien kanssa tai osallistua itsellesi tärkeisiin harrastuksiin ja perheen kanssa yhteisiin juhliin. Tätä kaikkea hyvää nuoren elämässä kuuluukin olla.

Kun lapsi tai nuori sairastuu syöpään, päivittäinen elämä muuttuu. Nuori elämä menee tauolle. Syövästä tulee yksi kutsumaton vieras. Syöpäsairautteen liittyy pitkät ja rankat hoitojaksot sairaalassa sekä eristäytyminen. Koulu siirtyy etäopetukseen, harrastukset jäävät tauolle eikä ystäviä ja muita läheisiä voi tavata entiseen tapaan. Syöpää sairastavalle lapselle ja nuorelle eristäytyminen on arkipäivää ja voi kestää kuukausia tai jopa pidempäänkin.

Sairastuminen on äkkipysähdys ja henkisesti sekä fyysisesti rankkaa. Se tavallinen elämänmeno kuten ystävien tapaaminen ja harrastuksissa käyminen on kiellettyä. Hoitojen heikentämä vastustuskyky asettaa tarkat rajoitukset sille mitä voi tehdä ja kenen kanssa. Tavallinen flunssakin voi olla hengenvaarallinen.

Sopeutuminen sairauteen, hoitoihin ja uuteen arkeen ei ole helppoa. Mielessä on paljon huolta itsestä ja omasta tulevaisuudesta. Usein kaiken tämän muutoksen käsittelyyn tarvitaan ammattilaisen ja vertaisten tukea. Omien ystävien tuki ja yhteydenpito sairauden aikana on korvaamattoman tärkeää.

Auta meitä auttamaan – ettei nuori elämää jää tauolle

Kenenkään ei pidä jäädä syövän kanssa yksin. Me Sylvassa tarjoamme tukea, että nuoren elämä voisi olla mahdollisimman hyvää vakavasta sairaudesta huolimatta.

Kerätyillä varoilla tarjoamme sairastuneille lapsille ja nuorille viikonloppu- ja verkkokursseja, kuvataideterapiaa, vertaistukea sekä ammatillista keskustelutukea. Syöpään sairastuneet nuoret saavat myös itse suunnitella ja toteuttaa julkaisuja Sylvan nuorten Instagramissa. Unelmamme on, että kaikki saisivat riittävästi oikeanlaista tukea omien voimavarojen vahvistamiseksi.

Sylvan palvelut ovat maksuttomia. Emme pysty tähän yksin, vaan tarvitsemme työllemme tukijoita – että nuoren elämä ei jäisi tauolle. Järjestämällä päivätyökeräyksen eli taksvärkin Sylvan työn hyväksi, autatte meitä varmistamaan tuen syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen kaikissa tilanteissa.

Lisätietoa ilmoittautumisesta ja materiaalia päivätyökeräyksen eli taksvärkin järjestämisestä löydätte Sylvan sivuilta www.sylva.fi/päivätyökeräys/

Iloista lukuvuotta kaikille!

t. Sylva ry

SYLVA

Jaakonkatu 3 B 3 (6. krs), 00100 Helsinki
www.sylva.fi



”

Arjen muuttuminen tuntui pahalta, mutta se myös näytti minulle, kuinka paljon minusta välitetään. Onneksi on nykypäivä ja some, koska ketään ei uskaltanut nähdä sairauden aikana.”