

Vuosikertomus 2023

Sylva ry

SYLVA

Tukee syöpää sairastavaa lasta, nuorta,
nuorta aikuista sekä heidän läheisiään.



Toiminnanjohtajalta

Sylva ry:n uudistettua strategiansa koko toimintaympäristö on muuttunut radikaalisti ja muutos jatkuu. Sota Ukrainassa toi suuria haasteita Sylvan varainhankinnalle ja siten koko Sylvan taloudelle. Sylvan työn jatkuvuuden varmistamiseksi Sylvan hallitus päivitti strategian ja organisaatiouudistus vahvistettiin. Tämä tarkoitti käytäviä muutosneuvotteluja ja toiminnan uudelleen organisointia. Vuosi oli monin tavoin haasteellinen. Sylvan sääntöjen mukaisesti tärkeintä oli turvata Sylvan toiminnan jatkuvuus ja tuki syöpään sairastuneille lapsille sekä heidän läheisilleen.

Vuoden 2023 aikana strategian mukaisesti resursseja kohdennettiin vertais- ja vapaaehtoistoiminnan organisoimiseen syöpään sairastuneille lapsille, nuorille, nuorille aikuisille ja heidän läheisilleen. Ammatillinen psykososiaalinen tuki turvattiin aiempaa laajemmalla ja tiiviimmällä asiantuntijayhteistyöllä, jossa tärkeässä osassa oli sairaala- ja järjestöyhteistyö.

Varainhankinnassa resursseja keskitettiin yrityskumppanuuksien vahvistamiseen. Omassa varainhankinnassa keskityttiin niihin toimenpiteisiin, joissa on ollut potentiaalia kasvaa, kuten koulujen päivätyökeräys.

Sylva säätiön tutkimuksissa on noussut esiin toive vertaistuen ja -toiminnan vahvistamisesta. Tähän pyyntöön vastattiin keskittymällä tukeen, jota syöpää sairastavalle ja hänen läheisille antavat muut saman kokeneet. Tehdyt muutokset tarkoittivat, ettemme tee kaikkea yksin, vaan yhteistyössä sekä julkisen, yksityisen että kolmannen sektorin kanssa. Onnistuimme vahvistamaan kumppanuustyötä ja yhteistyö tiivistyi alueellisten syöpäyhdistysten sekä vanhempainkerhojen ja -yhdistysten kanssa kiitettävästi.

Sylva-säätiö jatkoi lasten ja nuorten syöpäsairauden vaikutusten tutkimusta ja psykososiaalisen tuen kehittämistä laajenevan kumppaniverkoston kanssa. Sylva ja Sylva säätiö tulee jatkamaan lasten ja vanhempien äänen vahvistamista, että jokainen sairastunut ja läheinen saa tarvitsemaansa tukea.

*Marika Aro
toiminnanjohtaja*

Psykososiaalinen tuki lapsiperheille

- ✓ Sylvän psykososiaalinen tuki on sekä ammattilaisten että vertaisten tarjoamaa tukea.
- ✓ Vuonna 2023 terapeutin keskustelutuki ja vertaistuki olivat toivotuimmat ja kiitetyimmät tukimuodot vanhempien ja läheisten keskuudessa.
- ✓ Kurssitoimintaa tarjottiin sekä verkossa että kasvokkain.
- ✓ Kurssitoimintaa ohjasivat ammattilaiset, jossa vertaisten kohtaaminen ja tuki mahdollistuivat.

Psykososiaalinen tuki: Lapsiperheet

Keskustelutuki

- Sylva tarjosi vanhemmille terapeutista keskustelutukea sekä Sylvan asiantuntijoiden tukea ja palveluohjausta. Sylvan yhteistyö perheterapeutti Anne Huolmanin kanssa vakiinnutti paikkaansa kysytyimpänä tukimuotona.
- Tukikeskusteluja perheterapeutin että Sylvan asiantuntijoiden kanssa käytiin yhteensä 454 kpl, joista yksilötukikeskusteluja oli 352 kpl ja paritukikeskusteluja 51 kpl.
- Tukikeskustelut tavoittivat 60 vanhempaa, 3 isovanhempaa ja 14 paria. Välillisesti tuettiin n. 230 henkilöä (ka 4 hlö/perhe).
- Vanhemmilta saatujen palautteiden perusteella tukikeskustelut, niin yksilö- kuin paritukikeskustelut, ovat koettu erittäin tärkeiksi ja tukea antaviksi. Vanhempien mukaan ne ovat auttaneet vanhempia tapahtuneen ja sen herättämien tunteiden käsittelyssä, lapsen tukemisessa, vanhemman omasta jaksamisesta huolehtimisessa, parisuhteen säilymisessä ja perheen selviytymisessä kriisistä.

454

ammatillista tukikeskustelua vanhempien ja läheisten kanssa

*"Lempeää ja turvallista traumaattisen
tapahtuman käsittelyä."*

*"Paritukikeskustelut pelastivat parisuhteemme ja
perheemme."*

*"Opin kuuntelemaan kehoani ja tarpeitani,
olemaan itseni puolella, silloin kun itsellä on
vaikeaa."*



Psykososiaalinen tuki: Lapsiperheet

Kurssitoiminta

- **VOIMA-verkkokurssi vanhemmille** ammattilaisten ohjaamana järjestettiin sekä keväällä että syksyllä. Kurseille osallistui yhteensä 16 vanhempaa. Kurssin kesto oli 7 viikkoa, 1krt/vko.
- Kurssit olivat ammattilaisten ohjaamia, jossa vertaisuudella oli vahva rooli. Kurssikertojen teemat liittyivät muuttuneeseen vanhemmuuteen, tunteisiin, joita lapsen sairastuminen syöpään herättää ja itsemyötätuntoon. Kurssilla vanhempi on voinut tutustua toisiin samanlaisessa elämäntilanteessa oleviin vanhempiin, sekä saada tietoa ja konkreettisia työkaluja omaan arkeensa.
- Yhteenvetona voidaan kurssilaisilta saatujen palautteiden ja kurssikokemusten perusteella todeta, että vanhempien saama apu ja tuki Vanhempain VOIMA-verkkokursseista on ollut merkittävää. Saadun palautteen mukaan voimauttavinta kursseilla oli vertaistuki.
- Vanhempien saama hyöty liittyy lapsen sairastumisen ja sen tuoman perheen muutoksen käsittelyyn, sairauden herättämien tunteiden läpikäymiseen, erilaisten tunne- ja itsemyötätuntotyökalujen saamiseen ja ammatillisesti ohjatun vertaistuen tuomaan samaistumiseen ja lohdullisuuteen. Tämä auttaa vanhempia selviämään lapsen syöpään sairastumisen kriisistä, ehkäisee vanhempien uupumusta ja masennusta ja auttaa löytämään uutta tasapainoa lapsen hoitojen päättymisen jälkeisessä arjessa.

Psykososiaalinen tuki: Lapsiperheet

Kurssitoiminta

- **Lapsen syöpähoitojen päättymisen perhekurssi** toteutettiin yhteistyössä OYSin lasten syöpäosaston ammattilaisten ja muiden asiantuntijoiden kanssa. Kurssi toteutettiin Rokualla Oulussa 21.-23.4. Perheitä osallistui 7, yhteensä 25 henkilöä.
- Kurssilla perheet saivat tietoa ja tukea lääkäriluennoilta ja yhteisissä ohjatuissa keskusteluissa, miten arkeen palaamista helpotetaan syöpähoitojen päätyttyä. Kurssilla mahdollistettiin vertaistukea ammattilaisten ohjaamissa keskusteluhetkissä ja toimintatuokioissa.
- Kurssin kokonaisarvosana vanhempien antaman palautteen mukaan oli 4,6/5.

Kuvataideterapia ja kuvataidetoiminta

- Osastojen kuvataideterapiaan/toimintaan osallistui keskimäärin 3-5 lasta/osastokäynti. Käyntejä toteutettiin 89 kertaa kevään aikana. Kuvataideterapiaa ja kuvataidetoimintaa tarjottiin yhteensä 368 lapsen kohtaamiskertaa. Yksilökuvataideterapiaa/toimintaa tarjottiin 9 henkilölle yhteensä 142 tuntia.
- Kuvataideverkkoryhmään 3-6-vuotiaille sekä 7-12-vuotiaille osallistui 20 lasta ja vanhempaa. Ryhmäkertoja oli 20 ja kohtaamiskertoja n. 100.
- Kuvataideterapiaa/toimintaa toteutettiin osastoilla kevään ajan. Kuvataideterapeutin jäätyä eläkkeelle syksyllä jatkettiin verkkoryhmää kerran viikossa 3-6-vuotiaille. Kuvataideterapiassa ja -toiminnassa tarjottiin sekä kertaluontoista että pitkäkestoista tukea lapsen ja nuoren tarpeet huomioiden.

605

kohtaamista kursseilla, verkkoryhmissä ja osastoilla

"Olen oppinut itselle myötätuntoista puhetta."

*"Kiitos mahtavasta kurssista. Kiitos kun näytitte minulle
vertaistuen voiman."*

*"Kurssi oli äärimmäisen tärkeä vertaistuen takia. Lisäksi
ammattilaisten apu auttoi ymmärtämään
vaikeaa elämän tilannetta ja heidän neuvoilla on nyt
helpompi jatkaa arkea ja elää."*

*"Taidetyöskentely on antanut voimaa, iloa, toivoa ja
piristystä arkeen. "*



Psykososiaalinen tuki: Lapsiperheet

Sylvan muu tuki perheille

Sylva-stipendit

- Sylva myönsi yhteensä 84 stipendiä. Anna Rukon stipendejä ala- ja yläkouluikäisille syöpää sairastaville lapsille ja nuorille kannustuksena hienosta koulutyöstä myönnettiin 37. Joacimin tsemppikaveristipendejä hyvästä ystävydestä myönnettiin kahdeksalle kavereille ja viidelle luokalle. Sisarus-stipendejä vanhemman ja terveen sisaruksen yhteisen ajan tukemiseksi myönnettiin 34 perheelle.

Kuusitien perheasunnot

- Sylva tarjosi kahdessa huoneistossaan syöpää sairastavien lasten perheille mahdollisuuden maksuttomaan, kodinomaiseen asumiseen lapsen syöpähoitojen aikana. Huoneistot sijaitsivat lähellä Uutta Lastensairaala. Toimintavuoden aikana huoneistoissa asui 13 syöpää sairastavan lapsen perhettä. Asumisaika vaihteli muutamasta päivästä kahteen kuukauteen.

Tuetut perhelomat

- Hyvinvointilomat ry:n ja MTLH:n järjestämille talvi-, kesä-, ja syyslomille osallistui yhteensä 16 perhettä. Sylva tuki perheitä loman omavastuuosuuksien maksamisessa.



Psykososiaalinen tuki nuorille ja nuorille aikuisille

- ✓ Vuonna 2023 vertaistuki oli yksi tärkeimpiä tukimuotoja nuorilla aikuisilla.
- ✓ Kurssitoiminnassa pääsi kohtamaan muita samassa tilanteessa olevia, joka koettiin merkittävästi omaa jaksamista tukevaksi tukimuodoksi.
- ✓ Syöpää sairastavien nuorten ja nuorten aikuisten ammatillisen keskustelutuen kysyntä kasvoi edelliseen vuoteen verrattuna.

Nuorten ja nuorten aikuisten toiminta

Keskustelutuki

- Sylva tarjosi nuorille ja nuorille aikuisille terapeutista keskustelutukea sekä Sylvan asiantuntijoiden tukea ja palveluohjausta. Sylvan yhteistyö Kandelan kanssa vakiinnutti paikkaansa ja tavoitti kohderyhmiä hyvin. Kandelan tukikeskusteluja että Sylvan asiantuntijoiden kanssa käytiin yhteensä 130 kpl.
- Tukikeskusteluja toteutettiin 1-5 kertaa riippuen nuoren ja nuoren aikuisen tarpeesta. Välillisesti tuettiin myös n. 130 henkilöä (ka 2 hlö/perhe). Kandelan tuen lisäksi Sylvan asiantuntijoiden resurssit olivat käytettävissä kohderyhmien palveluohjaukseen.

Kurssitoiminta

- **Nuorten aikuisten VOIMA-viikonloppu** järjestettiin 23-35 -vuotiaille 21.-23.4. paikkana oli Jyväskylän Laajavuori. Osallistujia kurssilla oli 10. Kurssille annettu kokonaisarvosana palautteen mukaan oli 4,8/5. Palautteissa koettiin, että yksinäisyys väheni ja kurssilla sai tukea itsestä ja omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen sekä itsensä hyväksymiseen.
- Kurssilla mahdollistettiin vertaistukea samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa. Kurssilla käsiteltiin asiantuntijoiden kanssa sairastumiseen liittyviä kokemuksia sekä vaikutuksia omaan identiteettiin, sosiaalisiin suhteisiin ja arkeen.
- **Nuorten 13-17-vuotiaiden VOIMA-viikonloppu** Turun Merikarinassa jouduttiin perumaan vähäisen ilmoittautujamäärän takia.

Nuorten ja nuorten aikuisten toiminta

Kurssitoiminta

- **Nuorten aikuisten VOIMA-verkkokurssin** pilotointi toteutettiin syksyllä 2023. Sylva on järjestänyt syöpään sairastuneen lapsen vanhemmille ammatillisesti ohjattuja kursseja verkossa kevästä 2020. Vanhempien VOIMA kurssista saatuja hyviä kokemuksia hyödyntäen kurssimallia muokattiin nuorille aikuisille soveltuvaksi.
- Kurssille osallistui yhteensä 7 nuorta aikuista. Kurssin kesto oli 7 viikkoa, 1krt/vko.
- Kurssilla vertaisuudella oli vahva rooli. Kurssikertojen teemat liittyivät muuttuneeseen nuoreen aikuisuuteen, tunteisiin, joita oma sairastuminen syöpään herättää, sairauden tuomaan identiteettikriisiin, vaikutukseen seksuaalisuuteen ja ylipäättään muuttuneeseen nuoreen aikuisuuteen. Kurssilla harjoitellaan myös itsemyötätuntoa.
- Saatujen palautteiden mukaan eniten kurssilaisia voimaannuttavia tekijöitä olivat vertaistuki ja saadut tunne- ja itsemyötätuntotyökalut. 100 % kurssilaisista suosittelisi kurssia toisille nuorille aikuisille, jotka ovat sairastuneet syöpään.

Nuorten aikuisten Fuck Cancer toiminta

- Fuck Cancer -kahveja järjestettiin yhteistyössä alueellisten syöpäyhdistysten kanssa Seinäjoella, Mikkelissä, Lappeenrannassa, Turussa ja Jyväskylässä. Kahveille osallistui keskimäärin 2-4 henkilöä/kerta.
- Fuck Cancer Run juostiin nuorten aikuisten hyväksi huhtikuussa, johon ennakoilmoitautui 316 osallistujaa. Run järjestettiin yhteistyössä Pirkanmaan Syöpäyhdistyksen kanssa Tampereella.

21.5.2024

210

kohtaamista verkossa ja kursseilla

"En ole yksin outojen ajatusteni kanssa."

"Oli voimaannuttavaa toimia yhdessä ja kuulla toisten tarinoita. Vertaistukea sai todella aidosti. Oli tärkeää, että kaikki osallistujat olivat nuoria. Näin pystyi samaistumaan moniin asioihin."

"Sain tunteen, että selviän tästä"

"Itseni löytäminen syövän jälkeen, edes puoli askelta eteenpäin."



A photograph showing two people's arms and hands. The person on the right has a tattoo of an orange ribbon and the words "Cancer Survivor" on their forearm. They are holding hands, symbolizing support and solidarity.

Vapaaehtois- ja vertaistukitoiminta

- ✓ Vuonna 2023 koulutettiin 21 uutta vertaistukijaa.
- ✓ Sylva somettajien vertaistarinoita julkaistiin sometileillä säännöllisesti.
- ✓ Rannekepajat olivat suosittu vapaaehtoistoiminnan muoto yrityksissä, kouluissa ja eri yhteisöissä.

Vapaaehtois- ja vertaistukitoiminta

Vertaistukitoiminta

- **Syöpäjärjestöjen vertaistukijakoulutus verkossa** -koulutuksia järjestettiin kaksi kertaa, huhtikuussa ja syyskuussa, yhteistyössä alueellisten syöpäyhdistysten ja valtakunnallisten syöpäjärjestöjen kanssa. Sylvasta koulutuksiin osallistui 21 uutta vertaistukijaa. Yhteiset koulutukset on koettu toimiviksi niin työntekijöiden kuin osallistujienkin mielestä. Palaute osallistujilta on ollut positiivista ja kouluttajat ovat saaneet erittäin hyvää palautetta ammattimaisesta toteutuksesta.

*”Olin hyvin tyytyväinen koulutuksen sisältöön, kokemus oli huikea!
Kiitos koulutuksen järjestäjille kaikesta!”*

- **Syöpäjärjestöjen vertaisohjaajakoulutus verkossa** järjestettiin marraskuussa yhteistyössä Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen ja Suomen Syöpäyhdistyksen kanssa. Sylvasta koulutukseen osallistui 5 ryhmän ohjaamisesta kiinnostunutta vertaistukijaa.

”Ei tarvitse ajaa pimeässä!!!” ”Hyvät ja selkeät diat sekä mahtavat opettajat.”

Vapaaehtois- ja vertaistukitoiminta

Vertaistukitoiminta

- **Vertaistukipyyntöjä** tuli vuoden aikana yhteensä 39 sekä syöpään sairastuneen lasten vanhemmille että syöpään sairastuneille nuorille ja nuorille aikuisille. Tukea sai 23 tuettavaa, sillä osa vertaistukipyynnöistä ei edennyt tukisuhteeseen saakka. Vertaistukijoita oli toiminnassa mukana 57.

"Tämä oli ensimmäinen kertani vertaistukijana tuettavan kanssa ja se oli todella palkitsevaa!"

"Saattohoidon vertaistuki on kultaa 🧡"

- **Vertaistukiryhmiä** järjestettiin vertaisryhmächateissa Hyväksymys.fi verkkopalvelussa lasten vanhemmille, nuorille ja nuorille aikuisille. Nuorille oli oma keskusteluryhmä Discordissa kevään ajan. Chattien osallistujamäärät olivat vähäisiä, mutta saatu palaute oli hyvää. Vertaisohjaajien kanssa pohdittiin chatien jatkoa.

"Onpa kiva, että tällaisia ryhmiä on 😊 Varmasti tulen toistekin." (Vanhempien chat)

"Oli mukava keskustella ja kiva saada vertaistukea." (Nuorten aikuisten chat)

Vapaaehtois- ja vertaistukitoiminta

Vertaistukitoiminta

- **Fuck Cancer -kahveja** järjestettiin yhteistyössä alueellisten syöpäyhdistysten kanssa Seinäjoella, Mikkelissä, Lappeenrannassa, Turussa ja Jyväskylässä.
- **Vertaisohjaajat** toimivat sekä chateissa että Mikkelin ja Seinäjoen FC-kahveilla, vertaisohjaajia oli 6. Vertaistukiryhmiä, joissa oli vapaaehtoinen vertaisohjaaja (chatit ja FC-kahvit) järjestettiin yhteensä 26 kertaa ja ryhmäkäyntejä oli yhteensä 54. (Discord ei ole mukana luvuissa)
- OLKA-toiminnan Toivo-vertaistukisovelluksessa oli Sylvasta mukana 3 vertaistukijaa.

Vapaaehtoisten tuki ja virkistys

- **SSY:n täydennyskoulutukset** Syöpäjärjestöjen tukihenkilöille pidettiin keväällä aiheesta - Ymmärrystä tunteisiin - mentalisaatiokyky tukihenkilön voimavarana ja syksyllä aiheesta- Kuinka puhua kuolemasta. Yhteiset täydennyskoulutukset pidettiin verkossa. Sylvasta koulutuksiin osallistui 12 vertaistukijaa.
- **Työnohjausta vertaistukijoille ja -ohjaajille** järjestettiin säännöllisesti työnohjaajan ohjauksella 4 kertaa/v. Osallistujia oli yhteensä 15. Toiminnanohjausta uusille vertaistukijoille piti vapaaehtoistoiminnan asiantuntija ryhmämuotoisesti kaksi kertaa ja yksilöllistä toiminnanohjausta oli tarjolla koko vuoden.
- **Virkistystä vapaaehtoisille** tarjottiin verkossa taidepajan muodossa. Virkistys sai kiitosta ja sitä toivottiin uudelleen.

Vapaaehtois- ja vertaistukitoiminta

Muu vapaaehtoistoiminta

- **SylvaSomettajat** vastasivat keskiviikkoisin Sylvan Instagramin sometuksista kuukausittain vaihtuvien teemojen mukaan. Teemoina olivat mm. Oma esittely ja minkä syövän on sairastanut, Lemmikit ja syöpä, Mitä on menettänyt ja mitä saanut syövän takia, Tunteet, Itsestä huolehtiminen, Syöpä ja matkustaminen ja Joulu. SylvaSomettajina toimi nuoria aikuisia joko itse sairastuneita tai sairastuneiden läheisiä 9 sekä sairastuneiden lasten vanhempia 2 eli yhteensä 11.
- **VOIMA- ja Fuck Cancer-rannekkeiden tekijät** ja rannekepajat olivat edellisvuosien tapaan suuressa suosiossa koko vuoden ja rannekkeita tehtiin monissa yrityksissä, seurakunnassa sekä oppilaitoksissa ja järjestöissä. Rannekkeiden tekijöitä oli yhteensä 9 ja rannekepajoissa tekijöitä oli yhteensä 358 pop up vapaaehtoista.
- **Tapahtumavapaaehtoiset ja lipaskerääjät sekä Tapiiri maskotti** osallistuivat helmikuun kampanjakuukautena tuolitapahtumaan sekä jääkiekkopeleihin helmi- ja lokakuussa. Uutena tapahtumana järjestettiin Frisbee Golf Heinolan Kippasuon radalla vapaaehtoisen suunnittelemana ja toteuttamana. Mukana tapahtumassa oli 4 vapaaehtoista. Fuck Cancer Runissa Tampereella oli mukana 2 vapaaehtoista. Tapahtumissa vapaaehtoisina toimivat olivat sekä Sylvan omia että pop up tyyppisesti esim. Team Rynkebystä ja Lionseista. Tapahtumavapaaehtoisia oli yhteensä 71.
- **Toimistovapaaehtoinen** (1 eläkeläinen) kävi lähes viikoittain keskiviikkoisin toimistolla auttamassa mm. verkkokauppatuotteiden postittamisessa.
- **Kehittäjävapaaehtoinen** (1 nuori aikuinen) aloitti syksyllä miettimään yhdessä Sylvan tiimin kanssa uusia tapoja osallistaa yrityksiä tulevaisuuden varainhankintaan.

438

Popup- ja tapahtumavapaaehtoista

"Sylva somettajan rooli on helppo vertaistukitoiminnassa. Se on helppo rooli antaa vertaistukea ja siihen saama perehdytys on ollut todella hyödyllistä ja kattavaa. Sylva somettajan roolia voi suositella."

"Osallistuminen tuolitapahtumaan tuntui itselle todella tärkeältä. Toivottavasti pääsen myös ensi vuonna mukaan."

"Vertaistuesta saa kyllä paljon energiaa."





Nuori elämä tauolla



Viestintä

- ✓ Sylvan viestintää ohjasi Sylvan uudistettu strategia.
- ✓ Vaikutimme tutkitulla tiedolla sekä tarjosimme tietoa ja tukea kohderyhmillemme.
- ✓ Eri kohderyhmien tavoittavuutta kehitettiin taustanalytiikka hyödyntämällä.
- ✓ Sylvasomettajien rooli sisällöntuottajina vahvistui.

Viestintä

Tapahtumat ja-kampanjat

Vuonna 2023 Kansainvälinen lasten syövän päivä 15.2. toteutettiin taas perinteisesti paikan päällä koronavuosien verkkotapahtumien sijaan. Helmikuun lasten syöpien teemakuussa kampanjan keulahahmona oli lätkäfani Laina. Kun Laina sairastui syöpään, hänen ja koko hänen perheensä elämä meni tauolle. Lainan syöpähoitojen ja korona-ajan aiheuttama tauko oli viimein ohi ja hän sai viimein toimia kiekonpudottajana. Järjestimme Sylvan ja alueellisten vanhempain kerhojen sekä yhdistysten kanssa hyväntekeväisyysottelut kaikkien Liiga-joukkueiden kanssa.

Syyskuu on kultakuu -kampanja

Syyskuu oli jälleen kansainvälinen lasten syöpien teemakuukausi. Sylva muistutti syyskuussa, että sairastunut ja lähipiiri tarvitsevat tukea selviytyäkseen syövän aiheuttamista elämänmuutoksista. Vuoden 2023 Kultanauhakuukauden teema oli **Vertaisuus on kultaa**. "Toivoa, iloa ja merkityksellisyyden kokemuksia" - sitä on Sylvan vapaaehtoistoiminta.

Vapaaehtoistoiminta on tärkeää sekä vapaaehtoiselle että tuen saajalle. Me Sylvassa tiedämme vertaisuuden voiman: on paljon helpompi jutella arkisista haasteista, elämästä eristyksessä, tulevaisuudesta ja vaihtelevista tunteista sellaisen kanssa, joka on kokenut jotain samankaltaista. Sylvan tutkimusten mukaan toisen vertaisen tuki on yksi toivotuimpia tuen muotoja koko hoitopolun ajan. Syyskuussa 2023 kerroimme vertaistukea saaneiden ja antaneiden tarinoita.

Viestintä

- **Fuck Cancer Run -hyväntekeväisyysjuoksu** toteutettiin 22.4. Tampereella. Tapahtumaan ilmoittautui ennakoon 316 ihmistä tai juoksijaryhmää mukaan hyvän asian tukemiseksi. Tapahtumassa syöpää sairastavien nuorten aikuisten teemoista olivat keskustelemassa Sylvan asiantuntijat ja syöpää sairastavat / sairastaneet nuoret aikuiset. Tapahtumaa oli järjestämässä Sylvan kanssa Pirkanmaan syöpäyhdistys.
- **Varainhankinnalla** oli tärkeä osuus Sylvan viestinnässä. Helmikuun kampanjan ja jääkiekko-otteluiden sekä tuolitapahtumien varainhankinnan lisäksi keväällä viestittiin mm. Ahlsellin Padel –turnauksesta ja kesällä viestittiin Frisbeegolfia ja Watermarkin sekä Team Rynkebyn pyöräilyjä. Nämä kaikki keräsivät varoja Sylvalle.
- **Sylva-lehti** ilmestyi neljä kertaa vuonna 2023. Lehti suunniteltiin ja taitettiin vuonna 22 valmiiksi saadun sivu-uudistuksen myötä käyttöön otetun sivukartan mukaisesti.
- **Sylvan uutiskirjeitä** lähetettiin keskimäärin kerran kuussa, mutta kampanjoiden aikana tahti oli tiiviimpi.
- **Sylvan viestintää** ohjasi 2023 Sylvan uudistettu strategia. Pyrimme vaikuttamaan tutkitulla tiedolla ja takaamaan tuen kohderyhmillemme vaikuttamis- ja varainhankintaviestinnällä. Viestinnän pohjana tässä toimi Sylva-säätiön tutkimustoiminnasta saatu tieto potilaan polusta ja psykososiaalisen tuen tarpeista.

Viestintä

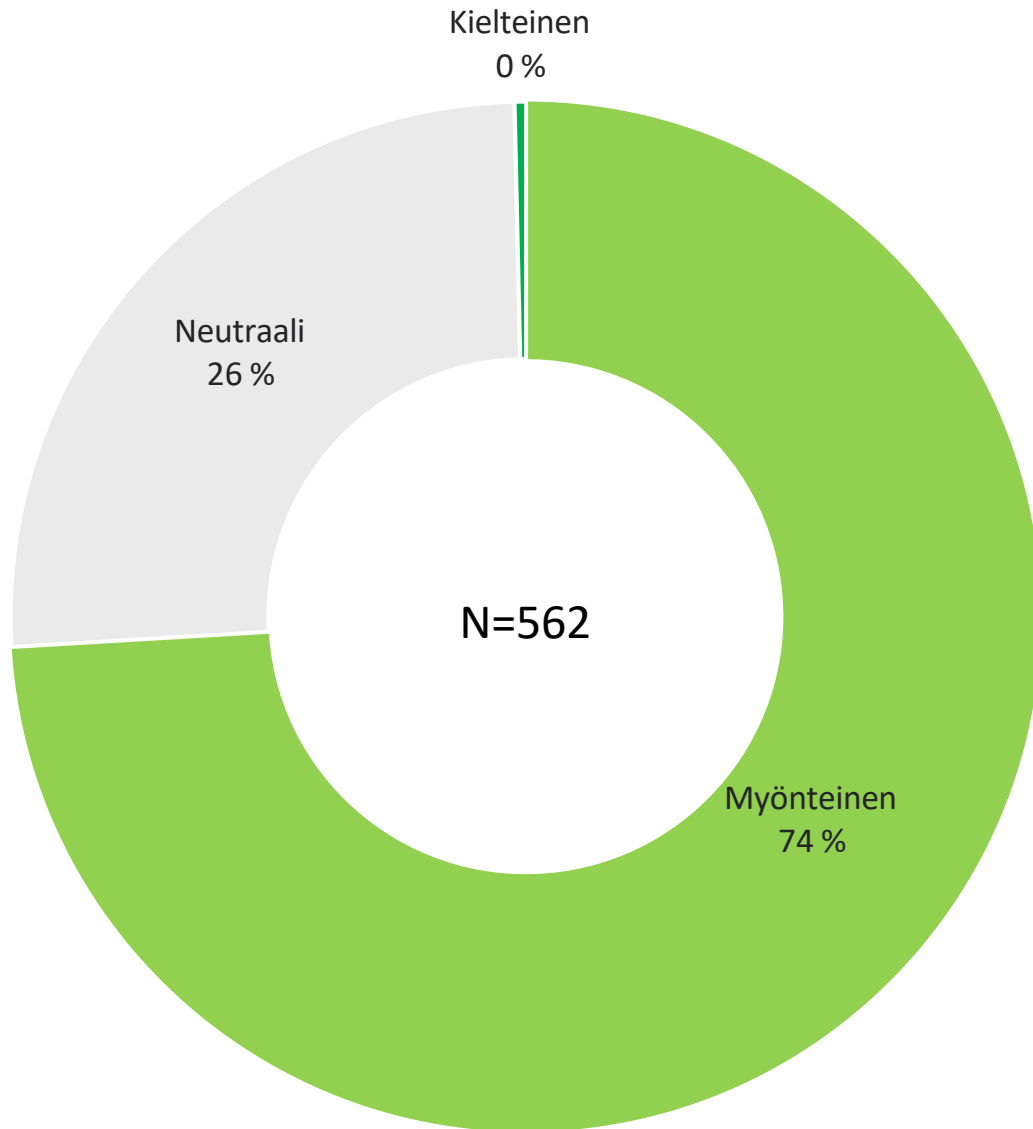
Kohderyhmäviestintä

Sairastuneille ja läheisille, vapaaehtoisille, ammattilaisille, lahjoittajille ja uusille potentiaalisille kumppaneille teimme kohdennettuja sisältöjä eri sosiaalisen median kanavissa. Sylvasomettajien rooli vertaistarinoiden ja sisällön tuottajina vahvistui ja keräsi paljon seuraajia. Viestinnän tavoittavuutta eri kanavissa seurattiin aktiivisesti. Tausta-analytiikkaa hyödyntäen esim. huomioimalla somepostautusten sisältöjä, postausten määrää, päiviä, kellonaikoja ja kanavia, tavoittavuutta pystyttiin kehittämään. Sylvan pääkohderyhmät tavoitettiin parhaiten aikaisin aamulla tai illalla klo 21 jälkeen. Tavoittavuutta seuraamalla pystytään jatkossa vieläkin kohdennetumpaan viestintään ja sisällön kehittämiseen.

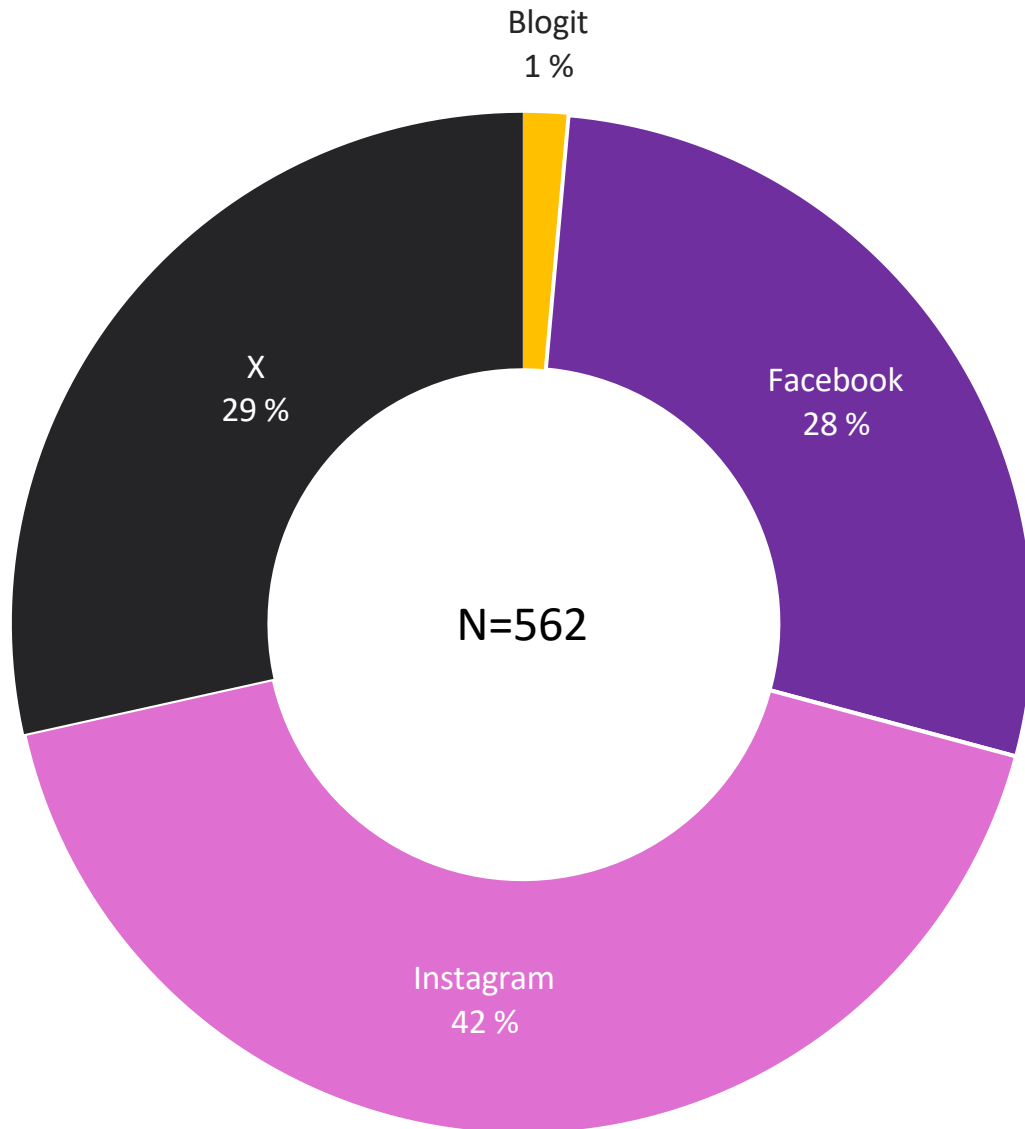
Somekattavuus

Sometavoittavuuden ja vierailujen määrä oli vuonna 2023 kasvanut 0,5 % vuodesta 2022. Kuukausittaisia vierailut Sylvan Instagramissa on 2023 noin 4200, nousua helmikuuhun 2022 on 13,5 %. Facebook-seuraajia Sylvalla on yli 10 000. Metan vertailussa Sylvan kokoisella järjestöllä niitä on keskimäärin noin 3000 eli Sylvan tilanne on keskimääräistä parempi kokoisekseen toimijaksi.

Sylvan somekattavuus eli tavoitettujen tilien tai henkilöiden määrä oli vuonna 2023 yhteensä 665 015, kun se vuonna vuonna 2022 oli 762 890. Eli kattavuus laski, mutta vuonna 2022 yli 99 % kattavuudesta tuli maksetuista mainoksista. Vuonna 2023 orgaanista eli ilman maksettua mainontaa saatua kattavuutta oli 89 347 (vuonna 2022 luku oli 0). Mainoksilla tavoitettiin vuonna 2023 yhteensä 258 539 henkilöä tai tiliä.



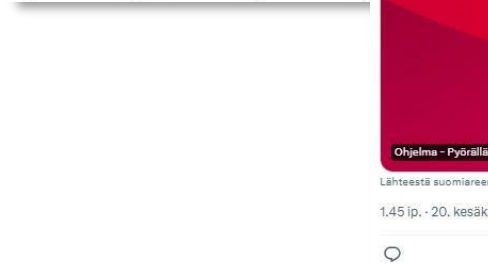
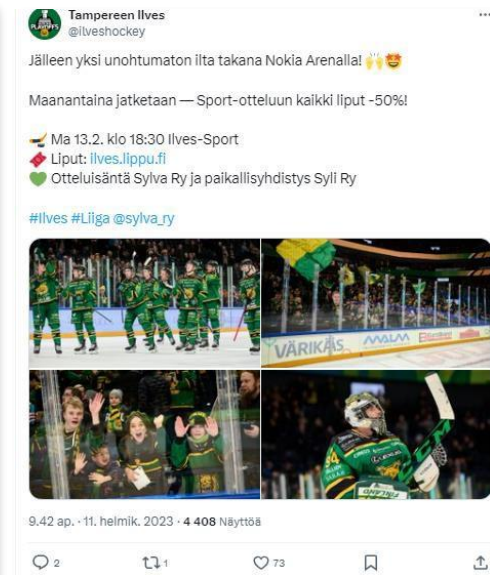
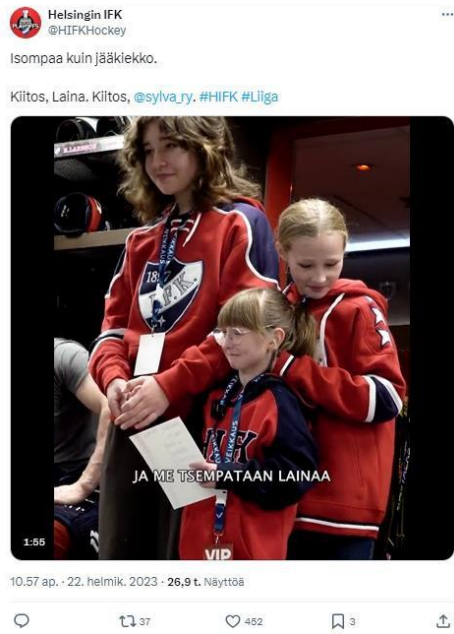
- Suurin osa (**74 %**) Sylva ry:n vuonna 2023 sosiaalisessa mediassa saamasta näkyvyydestä oli sävyltään **myönteistä**. Kaikkiaan myönteisiä julkaisuja oli 414. Myönteistä näkyvyyttä toi ennen kaikkea Team Rynkebyn toiminta, hyväntekeväisyysjääkiekko-ottelut ja eri Fuck Cancer -tapahtumat.
- Instagram-sisällöistä 100% on positiivisia ja ne ovat usein erilaisiin tapahtumiin osallistuvien henkilöiden kommentteja ja kiitoksia tapahtumajärjestäjille.
- **Neutraaliksi** näkyvyydeksi luokiteltiin **26 %** näkyvyydestä vuonna 2023. Neutraaleja julkaisuja oli kaikkiaan 143. Neutraaleiksi luokiteltiin julkaisut, joissa Sylva mainittiin vain sivumennen, puhtaan tiedottavat julkaisut, Sylvan omien päivitysten uudelleenjaot ilman saatetekstiä sekä päivitykset, joissa Sylvan tili oli tagättynä julkaisuun ilman selkeää myönteistä asiayhteyttä.
- Vuoden 2023 aineistosta löytyi kaksi postausta, jotka olivat lievästi kriittisiä. Kyseessä oli X-käyttäjä, joka epäili, onko Sylva ry enää toiminnassa lainkaan, koska nettisivut eivät näyttäneet toimivan. Yhtään varsinaiseen toimintaan tai tapahtumiin liittyvää kriittistä kommenttia ei sen sijaan ollut.



- Selvästi suurinta Sylvan näkyvyys oli vuonna 2023 **Instagramissa**, jonka osuus kaikista julkaisuista oli **42 %**. Yhteensä päivityksiä Instagramissa oli 238. Suuri osa Instagram näkyvyydestä liittyi Team Rynkebyhyn ja Fuck Cancer -tapahtumiin, joihin liittyvät tilit sekä tapahtumiin osallistuneet yksityishenkilöt julkaisivat ahkerasti päivityksiä.
- Instagramissa oli paljon myös esimerkiksi postauksia eri tapahtumiin osallistuneilta kansalaisilta, muiden järjestöjen postauksia, erilaisia yhteistyöpostauksia, sekä yksityishenkilöiden julkaisuja esimerkiksi perheensä kokemuksista lapsen syövän kanssa.
- Toiseksi suurin kanava näkyvyydessä oli **X**, jonka osuus päivitysten kokonaismäärästä oli **29 %**. Kaikkiaan Sylva mainittiin 160 julkaisussa vuoden 2023 aikana. X:ssä valtaosa julkaisuista oli erilaista tiedottavaa sisältöä esimerkiksi tapahtumista, tilaisuuksista ja tempauksista.
- Facebookin** osuus kaikista julkaisuista oli **28 %**, yhteensä julkaisuja analyysissä käytetyssä datassa oli 156. Eniten päivityksiä tekivät mm. Lounaissuomalaiset Syöpäjärjestöt, Team Rynkeby -sivustot ja Fuck Cancer Suomi.
- Blogeista** mainintoja kertyi vuonna 2023 kahdeksan.

Sosiaalinen media | Nostoja eniten reaktioita saaneista julkaisuista

SYLVA



Voit katsoa koko päivityksen klikkaamalla sitä.

Tuki luo
toivoa.
Järjestäkää
päivätyökeräys
Sylvan työn
hyväksi

**Syöpä pysäyttää
1000 lapsen ja nuoren
elämän vuosittain.**

Arki pyyhkiytyy pois.

SYLVA

21.5.2024

Varainhankinta ja talous

- ✓ Varainhankinta elpyi vähitellen vuoden 2023 aikana.
- ✓ Varainhankinnassa resursseja keskitettiin toimiviin ja uusiin kumppanuuksiin.
- ✓ Vahvistettiin toimivia varainhankintamuotoja, kuten koulujen päivätyökeräystä.
- ✓ Talouden toimenpiteitä edistettiin ja seurattiin säännöllisesti.

Varainhankinta ja talous

Team Rynkeby -pyöräily

Suomen Team Rynkeby -hyväntekeväisyspyöräilyjoukkueet keräsivät huiman 856 662 euron lahjoituspotin Sylvalle ja Aamu Suomen Lasten Syöpäsäätiölle. Sylvan osuus oli 30% , 245 678 euroa. Kuluneella 2022-23 kaudella mukana oli yli 300 yritystä ja yhteisöä tukemassa vakavasti sairaita lapsia ja heidän perheitään.

Frisbeegolf

Sylva Ry, Natural Born Disc Golfer ja Kippis järjestivät yhteistyössä Fuck Cancer Disc Golf –hyväntekeväisyystapahtuman lauantaina 10.6.2023. Tapahtumaan saattoi osallistua kahdella eri radalla Heinolan Kippasuolla tai virtuaalisesti missä päin maailmaa tahansa. Tapahtumassa sai viettää aikaa frisbeegolfradalla tehden yhdessä hyvää. Hieno nuorten aikuisten tapahtuma keräsi Sylvalle reilut 5000 euroa ja runsaasti näkyvyyttä sekä uusia yhteistyökumppaneita.

Muita kumppanuuksia

Helmikuun jääkiekko-otteluiden lisäksi myös lokakuussa pelattiin Sylvan hyväksi. HIFK:n ja Sylvan yhteinen hyväntekeväisyyspeli pelattiin 25.10.2023. Lehtimäki Groupin, jääkiekkoseura Jokereiden ja Turun kauppakeskus Hansakorttelin kanssa aloitettiin ympärivuotinen varainhankinnan ja viestinnän yhteistyö, joka kunnolla käynnistyi alkuvuodesta 2024.

21.5.2024



Varainhankinta ja talous

Varainhankinta ja avustukset

Vuoden 2023 aikana lahjoituskäyttäytyminen aktivoitui. Koulujen päivätyökeräys on vahvistanut rooliaan Sylvan varainhankinnassa.

- **Koulujen päivätyökeräys** tuotti ennätystuloksen 117.000,00 euroa.
- **Joululahjoituksia** Sylvalle osoitettiin 28.000 euroa ja Säätiölle 16.000 euroa. Jouluna ei tehty kampanjaa. Sylvan pitkäaikainen kumppani Dahl osoitti Sylvalle joululahjoituksena 8.000 euroa.
- **Testamenttituloja** Sylvalle osoitettiin 160.000 euroa.
- **Sylvan sijoitukset** noudattaa Syöpäjärjestöjen yhteistä vastuullisen sijoittamisen strategiaa, jossa kumppanina toimii EVLI.
- **Sylvan Oma keräys -alustalla** yritykset ja yhteisöt perustivat keräyksiä Sylvan työn tukemiseksi. Tuloja saatiin myös jäsenmaksuista, tuotemyynnistä, Sylva-lehden ilmoitusmyynnistä, Korttipisteen kortti- ja adressimyyntistä sekä BuyAidin kahvi- ja makeismyyntistä. Sylvan tuotemyynti oli vilkasta.
- **Avustukset:** Syöpäsäätiön syöpätyöntuen avustusta myönnettiin 35.000euroa. Syöpäjärjestöjen Stea avustuksia kurssitoimintaan myönnettiin 25.000 euroa. Opetus- ja kulttuuriministeriön avustusta myönnettiin 19.300 euroa.

Varainhankinta ja talous

Talouden tasapainon varmistaminen ja seuranta

- Vuonna 2023 Sylvan hallitus seurasi Sylvan talouden tasapainottamisen ohjelmaa ja laadittuja toimenpiteitä aktiivisesti. Toiminnanjohtaja raportoi hallitukselle säännöllisesti ja Sylvan taloustoimikunta seurasi talouden kehittymistä hallitusten kokousten välissä.
- Tehdyt muutostoimenpiteet tuottivat suunniteltuja talousvaikutuksia toimintavuoden viimeisinä kuukausina. Kustannussäästöjä saatiin ja alijäämä pieneni huomattavasti suunnitellusta.
- Sylvan kirjanpidon tehostamista ja budjetointimallin kehittämistä aloitettiin toimintavuonna tilitoimiston kanssa. Talouden seurantaan kuten kassavirran ja ennusteen analyysia kehitetään jatkossa osaksi perusraportointia.
- Tilitoimisto sekä tilintarkastajat toimivat tukena sekä rahankeräystilityksissä että taloushallinnon kehittämiseen liittyvissä asioissa.

Verkostot

- Sylva ja Sylva säätiö vahvisti entisestään verkosto- ja sidosryhmäyhteistyötä. Alueellisten syöpäyhdistysten, vanhempainkerhojen ja -yhdistysten kanssa aloitettiin pitkäjänteinen yhteistyöprosessi viestinnän, tapahtumien ja varainhankinnan vahvistamiseksi.
- Yhteistyöverkostoja 2023 olivat:
- Myöhäisvaikutuspoli, YO-sairaaloiden lääkärit sekä hoitohenkilökunta ja erityistyöntekijät (osastonhoitaja- ja apulaisosastonhoitajaverkosto, sairaaloiden kuntoutusohjaajien ja sairaalakoulun opettajien verkostot), NOBOS suomi työryhmä, OLKA-verkosto, HUS Syöpäkeskus.
- Kuntoutuksenohjausryhmä (SSY), Tukihenkilötoiminnan kehittämisryhmä (SSY), Kansalaisareena, Parisuhdekeskus Kataja ry, Palvelupolkumallin toimijaverkosto, Potilasjärjestöverkosto, Viestintäkumppanit, SAMK, Kela, Lääketeollisuuden eri yritykset, ITLA sekä kansanedustajat ja päättäjät.

Sylva-säätiön tutkimus

- ✓ Eduskuntavaalien ympärillä tapahtuva vaikuttamistyö.
- ✓ Uusien rahoituskumppanien etsiminen.
- ✓ Sylvan vaikuttamistyö laajentui Podcast mediaan.



Sylva-säätiön tutkimus

Sylva-säätiön tutkimustoiminta on ollut käynnissä syksystä 2020 alkaen. Raportit ovat käsitelleet syöpään sairastuneen lapsen ja hänen läheistensä psykososiaalista tukea sekä syöpään sairastuneen lapsen ja hänen perheensä tuen tarpeita erityisesti suhteessa hoitopolkuun. Olemme myös käyneet tiiviitä keskusteluja psykososiaalisen tuen edistämisestä valtakunnallisella tasolla ja hakeneet ulkopuolista rahoitusta tutkimushankkeelle.

Tutkimus

- Tutkimustoiminnassa vuosi 2023 oli toiminnan uudelleen muokkauksen aikaa. Säätiön toiminnan uudelleen aktivoinnin jälkeen, vuonna 2020, toiminta on ollut Sylva ry:lta tulevan lahjoituksen varassa. Vuoden 2022 lopussa ja 2023 alussa kävi selväksi, että Sylvan ry:n tuki ei tule jatkumaan yhtä suurena. Säätiön toiminnan osa-alueista raporttien tutkimustoiminnan rahoittaminen on elementti, jolle on mahdollista löytää ulkopuolisia rahoittajia. Näin ollen vuoden 2023 aikana keskityimme rakentamaan tätä uutta toimintamallia. Mallissa Sylva ry:n lahjoituksella ja esimerkiksi joulukampanjalla rahoitetaan säätiön vaikuttamistoiminta ja tutkimusten johtaminen. Itse tutkimustyö rahoitetaan kumppanien toimesta. Vuoden 2023 keskiöön nousi siis tutkimuskumppanuuksien rakentaminen.
- Keskeisenä yhteistyönä jatkui vuonna 2022 alkanut yhteistyö KELA:n kanssa ja raporttiin tarvittava data saatiin kerättyä vuoden 2023 aikana. Yhteisjulkaisu KELA:n alustalla tapahtuu näillä näkymin vuonna 2024.
- Uutena kumppanina Sylva säätiölle löytyi lääkeyhtiö Pfizer. Aloitimme neuvottelut keväällä 2023 ja varsinaiset sopimukset neuvoteltiin vuoden 2023 syksyllä. Yhteistyö piti sisällään Podcast-sarjan ja myöhäisvaikutuksia kokeville suunnatun kyselytutkimuksen. Molemmat myös käynnistyivät ja Podcast nauhoitukset saatiin tehtyä vuoden 2023 syksyllä. Lisäksi Pfizer rahoittaa Sylvan Suomi-Areenassa järjestämän keskustelun kesällä 2024 sponsoroiden sitä 10 000 eurolla. Tutkimuksessa ja Podcast-sarjassa raha liikkui suoraan kolmannelle osapuolelle, joka toteuttaa tutkimuksen/Podcastin.

Sylva-säätiön tutkimus

- Viestinnällisesti Pfizerin kanssa tehty ”Puhutaan syövästä” -podcast-sarja on sekä vaikuttamisviestintää että vertaistuellista viestintää. Pfizer ei vaikuttanut podcastin jaksoiden sisältöihin vaan sisällöstä vastasivat Sylvan asiantuntijat. Podcast-kokonaisuuden kuusi jaksoa käsittelivät muun muassa lapsen syöpäsairautta perheessä, nuoren syöpää ja myöhäisvaikutuksia. Jokaisessa jaksossa oli vieraana tutkija ja Sylvan kokemusasiantuntija. Jaksot julkaistiin Spotify-suoratoistopalvelussa ja niitä nostettiin markkinointiviestinnällä Sylvan ja Pfizerin sosiaalisessa mediassa sekä verkkosivuilla.

Vaikuttaminen

- Vuoden 2023 alkupuolella käytiin Suomessa eduskuntavaalit ja säätiö toimi ennen vaaleja ja niiden jälkeen Sylvan vaikuttamisen instrumenttina. Tarjosimme muodostettavan hallituksen ohjelmaan psykososiaalisen tuen standardeja ja toimimme laajemminkin syöpään sairastuneiden lasten ja perheiden asiaa esille. Vaikuttamistyömme tulokset alkoivat näkyä kesäkuussa. Psykososiaalisen tuen standardit eivät ole sanoina mukana hallitusohjelmassa, mutta laatustandardien kehittäminen on ja saimme paljon tukea nykyisen hallituspuolueen edustajilta. Pääsimme myös edistämään psykososiaalisen tuen standardeja osana ITLA:n kasvun tuen jatkohanketta, rahoittajan STM ohjaamana, ja tämä työ käynnistyi syksyllä 2023.
- Toinen vaikuttamisen kärki on kansallinen syöpästrategia, joka ei kuitenkaan hallitusohjelmassa vielä toteutunut. Kävimme kuitenkin aktiivisia keskusteluja Syöpäjärjestöjen kanssa strategiasta ennen ja jälkeen vaalien. Vuoden 2023 lopussa eduskunta myönsi lisämäärärahan Syöpästrategian valmistelulle ja jatkamme keskustelua Syöpäjärjestöjen suuntaan tämän tiimoilta.

Sylva-säätiön tutkimus

Kansainvälinen yhteistyö

- Säätiö vastaa Sylva ry:n kansainvälisistä yhteyksistä ja säätiön edustaja kuuluu muun muassa Childhood Cancer International (CCI) (Europe) järjestön psykososiaalisen tuen asiantuntijajaneeliin. CCI Europe edustaa kaikkia lasten syöpäjärjestöjä EU:ssa ja sen ulkopuolella, Sylva edustaa Suomea tässä järjestössä. Sylvalle CCI tuo hyviä esimerkkejä ja kokemuksia psykososiaalisesta tuesta, varainhankinnasta ja edunvalvonnasta. Esimerkiksi edunvalvonnan osalta CCI:n merkitys on Sylvalle suuri koska leveämmillä hartioilla voimme yhdessä vaikuttaa EU:n päätöksentekoon. Tällä hetkellä vaikuttamisen kärkinä ovat psykososiaalisen tuen standardit Euroopassa ja EU4Health ohjelman lasten syöpähoidon tasavertainen saatavuus.

Varainhankinta ja talous

Sylva-säätiö haki Jane ja Aatos Erkon säätiöltä 200 0000 euroa tukea vaikuttamistyötä tukevaan tutkimustyöhön, valitettavasti rahoitusta ei myönnetty. Vuonna 2023 joulukampanjaa ei toteutettu. Päärahoittajana toimi Sylva ry.

Sylva-säätiön tutkimus

Lähipiiritapahtumat

Säätiöllä on ollut vuonna 2023 lähipiiritapahtumia Sylva ry:n kanssa. Sylva ry on Säätiön perustaja ja siten säätiölain perusteella säätiön lähipiiriin kuuluva. Säätiön hallituksen jäsenet, Sylvan toiminnanjohtaja sekä Säätiön tutkimusjohtaja katsotaan lähipiiriin kuuluviksi toimivaltansa vuoksi.

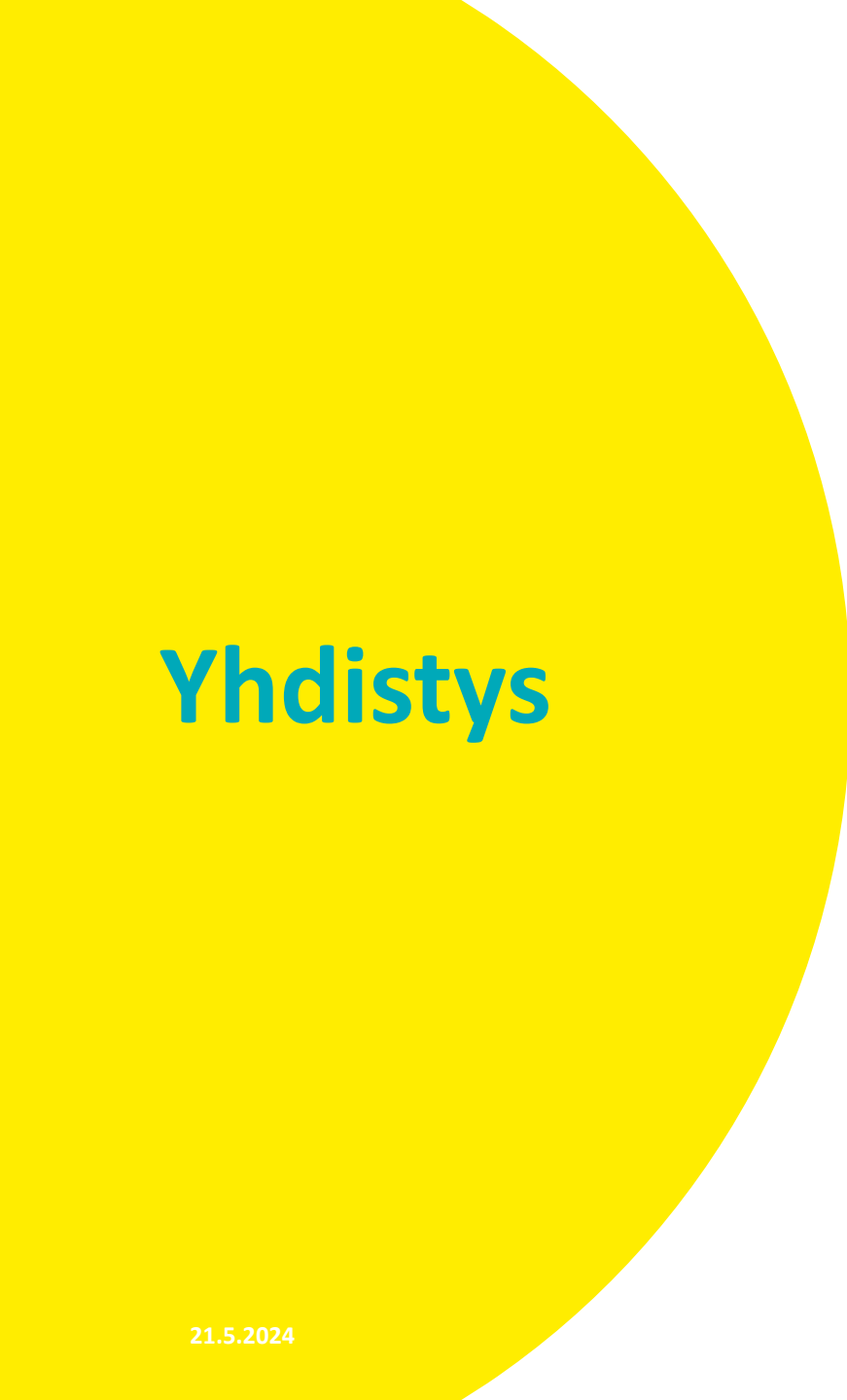
Yhdistys on myöntänyt Säätiölle avustusta 135.000,00 euroa tutkimushankkeen toteuttamiseen, tutkimusjohtajan palkkakulujen sekä hallinnollisten kulujen kattamiseen. Sylva on sitoutunut rahoittamaan Säätiön tutkimustoimintaa.

Yhdistys on laskuttanut Säätiötä 10.000 euroa jyvitetystä tilavuokrasta sekä 15.000 euroa hallinnollisista kuluista. Säätiön hallituksen kokouksista jäsenille ei ole maksettu palkkioita.

Tilintarkastusyhteisölle on maksettu palkkioita tilintarkastuksista 5.279,10 euroa (sis.alv.24%) ja rahankeräystilityksen tarkistuksesta ja raportoinnista 1.249,92 euroa (sis.alv.24%).

Sylva säätiön hallitus

Sylva säätiön hallitus kokoontui kertomusvuonna kolme kertaa. Sylva säätiön hallitukseen kuuluivat kertomusvuonna 1.1.-28.5.23: puheenjohtaja Tuomas Kurttila ja varapuheenjohtaja Maria Ritola. Muut hallituksen jäsenet: Kari Alasaari, Elina Halme, Kristiina Nordfors, Saana Nuutinen ja Tanja Pohjola. Hallitukseen 28.5.2023 valittiin puheenjohtajaksi Tuomas Kurttila ja varapuheenjohtajaksi Eetu Virtanen. Muut hallituksen jäsenet: Kari Alasaari, Elina Halme, Aku Hiltunen, Kristiina Nordfors ja Tanja Pohjola. Hallituksen sihteerinä toimi yhdistyksen toiminnanjohtaja Marika Aro. Tutkimus- ja kehitysjohtaja Antti Karjalainen osallistui kokouksiin toimensa puolesta.



Yhdistys

1404 jäsentä

Hallinto

Sylvan hallitus käynnisti muutosneuvottelut vuoden 2023 alussa tuotannollis-taloudellisista syistä. Sylvan palveluksessa vuoden 2023 aikana toimi 7 työntekijää ja muutosneuvottelujen sekä eläkejärjestelyjen jälkeen kolme työntekijää. Sylva säätiön palveluksessa vuoden 2023 aikana toimi yksi työntekijä.

Sylvan hallitus vastasi talouden tasapainottamisen ohjelmasta sekä toimenpiteiden edistämisestä. Samalla Sylvan strategia päivitettiin. Sylvan toiminnanjohtaja vastasi yhdistyksen operatiivisen toiminnan, talouden ja henkilöstön johtamisesta. Säätiön tutkimusjohtaja vastasi Säätiön tutkimustoiminnan johtamisesta.

Muutosneuvottelujen ja talouden tasapainottamisen toimenpiteiden tulokset näkyivät toimintavuoden lopussa loka-joulukuussa kustannusten pienentymisenä. Vuoden 2024 aikana vaikutukset näkyvät laajemmin.

Sylvan jäsenet ja hallitus

Sylvalla oli jäseniä 1404 vuoden 2023 lopussa. Varsinaisia jäseniä oli 1357 ja kannatusjäseniä 47.

Sylvan hallitus kokoontui 12 kertaa. Hallituksen kokoonpano 1.1.-28.5.23: puheenjohtaja Tuomas Kurttila ja varapuheenjohtaja Maria Ritola. Hallituksen jäsenet: Kari Alasaari, Elina Halme, Aku Hiltunen, Heli Körkkö, Harri Lehtonen, Saana Nuutinen, Kristiina Nordfors, Tanja Pohjola, Ritva Pöllänen, Anna Rukko ja Taina Ylenius-Högfors.

Hallitukseen valittiin 28.5.23 pidetyssä vuosikokouksessa kaudeksi 2023-2026: Johanna Kero (TYKS), Hanna Laiho (HYKS) ja Anna Rukko (Nuorten edustaja, ei alue sidonnainen) sekä Eetu Virtanen (HYKS). Hallituksesta jäivät pois: Harri Lehtonen (TYKS), Saana Nuutinen (HYKS) ja Maria Ritola (HYKS).

Hallituksen kokoonpano 28.5.-31.12.23: puheenjohtaja Tuomas Kurttila ja varapuheenjohtaja Tanja Pohjola. Hallituksen jäsenet: Kari Alasaari, Elina Halme, Aku Hiltunen, Johanna Kero, Heli Körkkö, Hanna Laiho, Kristiina Nordfors, Ritva Pöllänen, Anna Rukko, Eetu Virtanen ja Taina Ylenius-Högfors.

Sylvan pääviestit

Myötätuntoinen arjen tukija
Luotettava tiedon tarjoaja
Rohkea vaikuttaja

SYLVA

Tukee syöpää sairastavaa lasta, nuorta,
nuorta aikuista sekä heidän läheisiään.