



“It’s not over when it’s over”

**Se ei ole ohi, kun se on ohi.
Syöpä pysäyttää 1000 nuoren elämän.**

SYLVA

Tammasaarenlaituri 3, 00180 Helsinki | www.sylva.fi

Sylva ry, keräyslupa: RA/2024/2029 koko maassa lo. Ahvenanmaata.

Nuori ei saa jäädä syövän kanssa yksin

Syöpään sairastuminen on shokki. Sairauteen liittyvät rankat hoitajakset sairaalassa sekä eristäytyminen. Koulu siirtyy etäopetukseen, harrastukset jäävät tauolle eikä ystäviä ja muita läheisiä voi tavata normaalisti.

Oma ulkonäkö muuttuu ja mieli on maassa. Sopeutuminen sairauteen, muuttuneeseen ulkonäköön ja uudenlaiseen elämään ei ole helppoa.

Mielessä on paljon huolta itsestä ja omasta tulevaisuudesta. Tämän muutoksen käsittelyä helpottaa vertaisten tuki ja ammattilaisen apu. Omien ystävien ja luokkayhteisöjen yhteydenpito sairauden aikana on korvaamattoman tärkeä tuki.

Tuen tarve jatkuu, vaikka syöpähoidot päättyvät

On kuljettava pitkä matka, ennen kuin nuoren ja perheen elämä on toipunut raskaasta ajasta syövän kanssa. Hoitojen jälkeen paluu erilaiseen arkeen vaatii sopeutumista sekä ihmissuhteet vahvistamista. Nuoruudessa sairastettu syöpä voi aiheuttaa niin sanottuja myöhäisvaikutuksia. Ne voivat vaikuttaa ulkonäköön, toiminnallisuuteen tai sosiaalisiin suhteisiin ja olla läsnä jokapäiväisessä arjessa. Yleisimpiä myöhäishaittoja ovat esimerkiksi nivelsairaudet, sydämen vajaatoiminta, sepelvaltimotauti, toinen syöpä, kognitiiviset ongelmat, kilpirauhasongelmat, aivohalvaus sekä kuulo- ja näkövauriot. Osalla ilmenee oppimisvaikeuksia, masennusta, ahdistuneisuutta.

Sylvan tutkimuksen mukaan alle 25-vuotiaana syövän sairastaneista 60 % kärsii syövän myöhäisvaikutuksista. Myöhäisvaikutuksiin kaivataan kipeästi tukea: vertaistukea, keskustelutukea ja terapiaa. Tätä tukea tarjoaa Sylva.

Keräyksellä autatte, että tuki jatkuu

Kukaan ei saa jäädä syövän kanssa yksin. Sylva on syöpään sairastuneiden lasten ja nuorten yhteisö. Syöpään sairastuneet nuoret saavat tukea ja toivoa toisiltaan sekä Sylvasomettajien vertaistarinoista. Me Sylvassa tarjoamme tukea, että nuoren elämä jatkuu vakavasta sairaudesta huolimatta.

Kerätyillä varoilla tarjoamme sairastuneille lapsille ja nuorille sekä läheisille vertaistukea, teippeitten keskustelutukea, taidetoimintaa sekä kursseja. Sylvan tarjoama tuki on maksutonta.

Kutsumme sinut ja luokkayhteisönne tukemaan työtämme. Järjestämällä päivätyökeräyksen eli taksvärkin, autatte meitä varmistamaan tuen syöpään sairastuneille kaikissa tilanteissa.

Lisätietoa ilmoittautumisesta ja materiaalia **täksvärkin** järjestämisestä löydätte Sylvan sivuilta www.sylva.fi/päivätyökeräys

Kiitos, että olette mukana!



”

Vertaistuki ja ystävät pitivät pinnalla. Itseni löytäminen syövän jälkeen oli edes puoli askelta eteenpäin. Sain tunteen, että selviän tästä.”

SYLVA

Tammasaarenlaituri 3, 00180 Helsinki | www.sylva.fi

Sylva ry, keräyslupa: RA/2024/2029 koko maassa lo. Ahvenanmaata.